

OLVAMEERS

JAARGANG 16, nummer 11, vrijdag 29 oktober 2021



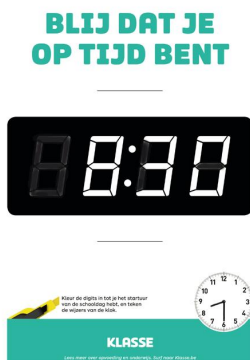
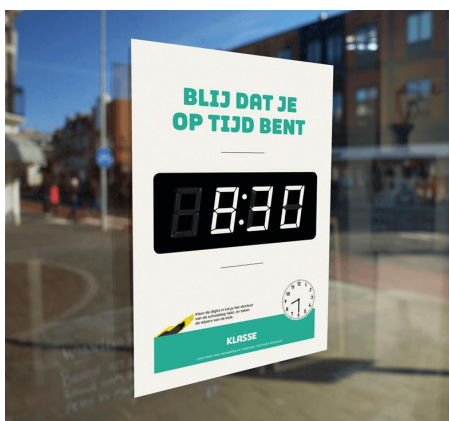
Beste ouder,

Na de vakantie voorzien we een oudercontact voor tweede tot zesde leerjaar. De ene leerkracht doet het online, de andere fysiek. Bij fysieke contacten vragen we bij het betreden van de school een mondkapje te dragen. Bij de leerkracht in de klas mag het mondkapje uit. De ruimten zullen we goed verluchten en we zorgen voor afstand.

We staan aan het begin van een deugdloze herfstvakantie. Onze school is, in tegenstelling met vele andere scholen, overleefd gebleven en we konden het Coronabeestje buiten de school houden. Ook afwezigheden onder het personeel bleven uiterst beperkt. Met een tekort aan leerkrachten is dat momenteel een zegen! We duimen dat het zo mag blijven na de vakantie want zowel je pagadder als ons team vinden het reuze om fysiek les te krijgen of te

geven. Tijdens de vakantie wordt onze school gebruikt voor de kinderopvang Blijdhove die hun vroegere lokalen niet meer kunnen gebruiken. Dit is een proefproject.

BLIJ DAT JE OP TIJD BENT



Kinderen die te laat op scholen komen missen de start en vaak het welkomstmoment in de klas. Systematische laatkomers bouwen een achterstand op die ze moeilijk nog goed maken. Bovendien vormen laatkomers een van de grootste ergernissen van leraren. Kleuters die mogen tot 8.45 uur op school arriveren maar kinderen in de lagere school moeten om 8.30 uur in de klas zijn. Met de poster op

school 'Blij dat je op tijd bent!' willen we laatkomers daarvan bewust maken. We proberen het met een positieve aanpak.

VERS VAN DE COVIDPERS

Hieronder de nieuwe maatregelen, die vandaag werden gepubliceerd om na de herfstvakantie toe te passen.

Lager onderwijs

- **Leerlingen van het 5e en 6e leerjaar** dragen vanaf 8 november - maar het mag ook vroeger - **binnen** opnieuw een mondmasker op school.
 - Als de leerlingen stilzitten in de klas en er is voldoende afstand en ventilatie, mag het mondmasker af.
 - Buiten kunnen de mondmaskers af, als de leerlingen intense fysieke contacten vermijden.
- Leraren van het 5e en 6e leerjaar moeten geen mondmasker dragen tijdens het lesgeven vooraan in hun klas, op voorwaarde dat er voldoende ventilatie is en voldoende afstand tussen de leraar en de leerlingen (en tussen de leraar en eventueel andere personeelsleden).
- Basisscholen kunnen de mondmaskerplicht uitbreiden naar andere leerjaren en/of extra maatregelen nemen als de preventieadviseur daartoe op basis van de verplichte risicoanalyse en de **lokale situatie** adviseert. Als school zullen we hier een afwachtende houding aannemen.

SCHOOL IN BEWEGING



Uit onderzoek blijkt dat kinderen steeds meer blootgesteld worden aan bewegingsarmoede. Kinderen zitten gemiddeld meer dan acht uur neer per dag. De helft van dit sedentair gedrag gebeurt ook op school. Met dit project

willen we kinderen hiervan bewust laten worden. Samen met hen werken we acties uit waarbij beweegvriendelijk lesgeven de norm kan worden. Door in te grijpen tijdens de lessen, in een klascontext, bevorderen we gelijke onderwijskansen voor elk kind. De innovatieve invalshoek van beweegvriendelijk lesgeven creëert evenwel vaak barrières bij zowel leraren als directies. We willen met onze school tot een dynamisch beleid komen.

We rijden, o.l.v. Howest sportopleiding, een subsidie van de stad Brugge binnen om dit project financieel te steunen.

De vier grote doelen die we voorop stellen zijn:

Doel 1: informeren en sensibiliseren van leerlingen, leraren en ouders rond de problematiek van sedentair gedrag.

Doel 2: participatie ontwikkelen vanuit de leerlingen zelf: via werkgroepen acties ontwikkelen die kinderen zelf kunnen voorstellen.

Doel 3: leraren ondersteunen bij het beweegvriendelijke lesgeven door sprekers en ervaren leerkrachten uit te nodigen.

Doel 4: De visie van beweegvriendelijk lesgeven verankeren in het schoolbeleid zodat dit op de langer termijn behouden blijft (duurzaamheid)

Vandaar dat de kids van het tweede leerjaar A vanaf deze week de wiebelkussens en zitballen uittesten

Een wiebelkussen, dat eigenlijk helemaal geen kussen is, wordt ook wel een balanskussen genoemd. Het is een kussen waarop je moet balanceren en je kan leren steeds meer je balans te houden. Dit kun je bijvoorbeeld staand of zittend doen. De bovenkant van zo'n kussen is bolvormig waardoor het balanceren je lastig wordt gemaakt. Hierdoor wordt het balanceren op een wiebelkussen een uitdaging en train je veel spiergroepen zoals je rug- en beenspieren. Ook is het goed voor je conditie en trainen van je uithoudingsvermogen.



Verschillende onderzoeken wijzen op de positieve gevolgen van dit kussen en verschillen van persoon tot persoon. Dat betekent dat sommige kinderen daar zeer veel voordeel uit halen, anderen niet. Voorlopig is het enkel de tweede klas die deze kussens eens uittesten.

NIEUWE SECRETARIAATSMEDEWERKER



Ons secretariaat wordt verrijkt door heel wat helpende handen. Naast Fabienne, Marie en Christine mogen we deze maand ook Amir verwelkomen. Amir is afkomstig uit Afghanistan, spreekt Perzisch en al heel vlot Nederlands. Hij is een stagiair die de richting 'secretariaat' volgt in het KTA van Sint-Michiels. Het lijkt erop dat Amir heel behulpzaam, gedreven en leergierig is. Hij komt iedere donderdagnamiddag tot het einde van dit schooljaar. Als je op dat moment belt dan is het mogelijk dat deze student de telefoon opneemt. We wensen hem alvast bij ons een leerrijke stage! Na de vakantie komt er nog een stagiair dit team versterken op dinsdag en woensdag. Zij studeert in MIA, het vroegere Mariawende-Blydhove.

WAAAAAW, WAT EEN HEMELSE MUZIEK!



Talenten van leerkrachten zijn op een school heel belangrijk... De ene is een organisator in het kwadraat, de andere is heel taalgevoelig, nog ééntje is muzikaal, computervaardig, creatief, filmpjessterk, fotograaf... en ga zo maar door. Die talenten proberen we dan ook over te brengen naar de kids. Op de maandopener konden we zien dat de gitaristen onder leiding van meester Piet al heel wat op hun kerfstok hebben. Ze deden het voortreffelijk! Jammer dat de foto geen klank weergeeft want het was 'hemelse' muziek!

SPORTIEVE PRESTATIES

We zouden het bijna normaal vinden dat onze gymleerkracht meester Jürgen regelmatig op de vrije woensdagnamiddag kinderen warm maakt om deel te nemen aan allerlei sportwedstrijden. Zo konden we vorige week genieten van mooie loopprestaties. De foto's vertellen het verhaal... met dank aan fotograaf 'opa' en uiteraard meester Jürgen!



MENU OVER VEERTIEN DAGEN

Menu

Maandag 15 november 2021
Parmentiersoep
Cordon bleu, krietjes en groenten

Dinsdag 16 november 2021
Pompoensoep
Burger, puree en appelmoes

Donderdag 18 november 2021
Tomatensoep
Kipfilet, aardappelen en boontjes

Vrijdag 19 september 2021
Waterkerssoep
Carbonarasaus en spirelli